

Klinische Checkliste für die Diagnostik des Complex regional pain syndrom (CRPS)

Patientenname: _____ Geburtsdatum: _____ Untersuchungsdatum: _____

Die Diagnose „CRPS“ ist eine klinische Diagnose. Deshalb sind die Anamneseerhebung sowie die klinisch-orthopädische und neurologische Untersuchung die entscheidenden Schritte. Zur Diagnose eines CRPS müssen folgende von der IASP (International Association for the Study of Pain) geforderten Kriterien erfüllt sein.

IASP-Diagnosekriterien (Budapest-Kriterien) für CRPS

1. Anhaltender Schmerzen, die durch das Anfangstrauma nicht mehr zu erklären sind.

2. In der Anamnese mindestens ein Symptom aus 3 der 4 folgenden Kategorien vorhanden sein:

a) Bericht über Hyperalgesie (Überempfindlichkeit für Schmerzreize) und/oder Allodynie (Überempfindlichkeit für Berührung)

b) Bericht über Temperaturasymmetrie und/oder Hautfarbveränderungen und/oder Hautfarbenasymmetrie

c) Bericht über Ödeme und/oder Veränderung des Schwitzens und/oder einer Asymmetrie beim Schwitzen

d) Bericht über verminderte Beweglichkeit und/oder motorische Funktionsstörungen (Schwäche, Tremor, Dystonie) und/oder trophische Veränderungen (Haare, Nägel, Haut)

Summe: _____ / 4

3. Zum Zeitpunkt der Untersuchung mindestens ein Symptom aus 2 der 4 folgenden Kategorien vorliegen:

a) Nachweis von Hyperalgesie (auf Nadelstiche) und/oder Allodynie (auf leichte Berührung und/oder tiefen somatischen Druck und/oder Gelenkbewegungen)

b) Nachweis von Temperaturasymmetrie und/oder Veränderungen der Hautfarbe und/oder Asymmetrie der Hautfarbe

c) Nachweis von Ödemen und/oder Veränderungen des Schwitzens und/oder Asymmetrie des Schwitzens

d) Nachweis einer verminderten Beweglichkeit und/oder einer motorischen Dysfunktion (Schwäche, Tremor, Dystonie) und/oder trophische Veränderungen (Haare, Nägel, Haut)

Summe: _____ / 4

4. Es gibt keine andere Diagnose, die diese Anzeichen und Symptome besser erklärt.

Quelle:

Validation of proposed diagnostic criteria (the “Budapest Criteria”) for Complex Regional Pain Syndromes, R. Norman Harden et al., 2010 Link: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2914601/>

