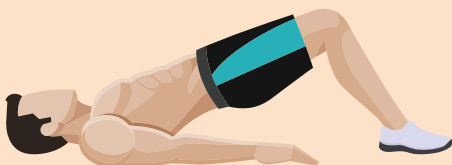
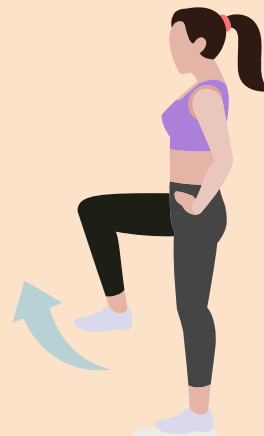
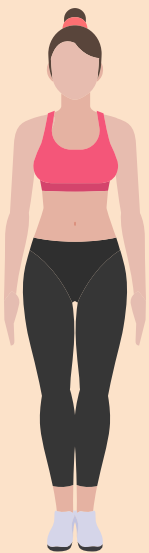


SRH UNIVERSITY



Studie Ehlers-Danlos- Syndrome



ABLAUF

Studie

T0

20.10.2025

1 Woche

1. Auswaschphase **ohne** jegliche Physiotherapie

T1

27.10.2025

2 Wochen

Erster Interventionszeitraum von zwei Wochen:
Täglich 30 Minuten
Gruppentherapie **via Zoom**.

T2

10.11.2025

2 Wochen

Zweiter Interventionszeitraum von zwei Wochen:
Täglich 30 Minuten des
erlernten Trainings in Eigenregie

T3

24.11.2025

1 Woche

2. Auswaschphase **ohne**
jegliche Therapiemaßnahmen

T4

01.12.2025

T = Testungen und Fragebögen online

Für eine Pilotstudie, in der untersucht wird welchen Einfluss **moderates Krafttraining** auf **Schmerz** und **Propriozeption** bei **EDS Betroffenen** hat, suchen wir Probandinnen und Probanden ab 18 Jahren, die mit EDS diagnostiziert sind.

Sie können teilnehmen wenn Sie:

- mindestens 18 Jahre alt sind
- ein ärztlich diagnostiziertes EDS (Ehlers-Danlos-Syndrom) haben
- sechs Wochen ohne ihre bisherige Therapie auskommen

Die Studie dauert insgesamt sechs Wochen mit zwei 14-tägigen Interventionsphasen, wovon eine via Zoom in Kleingruppen von 3-5 Personen und eine zweite in Eigenregie der Probandinnen und Probanden stattfinden wird. Die Gruppen werden entsprechend der Belastbarkeit zusammengesetzt, welche in einem Testtermin ermittelt werden.

Innerhalb des beschriebenen Zeitraums finden an einzelnen Tagen noch weitere Messungen statt (T0-T4). Diese werden über Fragebögen erhoben.

Das moderate Krafttraining wird mit Körpereigengewicht durchgeführt, und so aufgebaut sein, dass man es daheim durchführen kann.

Bei Interesse oder Fragen, melden Sie sich bitte unverbindlich unter folgender Mail Adresse:

EDS-Studie@gmx.de

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



Diese Studie findet ausschließlich per Zoom statt und somit können Probandinnen und Probanden **ortsunabhängig** teilnehmen.



Studie zum Einfluss von **Krafttraining** auf **Schmerzwahrnehmung** und **Propriozeption** bei Ehlers-Danlos-Syndromen

Wir freuen uns auf eine Zusammenarbeit mit euch!



DENNIS GRASBERGER,
STUDENT DES BSC.
STUDIENGANGS FÜR
PHYSIOTHERAPIE



JOËLLE LOVISCACH,
STUDENTIN DES BSC.
STUDIENGANGS FÜR
PHYSIOTHERAPIE



**Ehlers-Danlos
Organisation e.V.**
Wir klären auf!

